

## CONSEJO DE ADOPCION / COLOCACION

Catholic Charities - Owatonna.....	455-2008
Downey Side Families for Youth.....	446-8503
Lutheran Social Service of MN.....	1-800-582-5260
MN Prairie Human Services.....	507-431-5600

## EDUCACION LECHE MATERNA

Amazing Newborn Clinic ( <i>Tues. 12:30-2 pm</i> )	507-444-7900
Leche Maternal línea de ayuda.....	1-800-994-9662
Coalición de la leche materna.....	612-209-3188
Le Leche League.....	1-800-525-3243
Steele County Public Health.....	444-7650

## USO SUBSTANCIA QUIMICA/ADICTIVAS

(Evaluación/Consejería/Educación/Personal)

AA/Al-Anon/Alateen.....	451-8610
American Council of Alcoholism.....	1-800-527-5344
Cocaina Anónimos.....	1-800-925-6159
Fountain Centers.....	451-0511
MN Prairie Human Services.....	507-431-5600
Narcóticos Anónimos (NA).....	507-451-8610
Consejo Nacional sobre Alcohol & .....Droga Dependencia.....	1-800-622-2255
Sobrepeso Anónimos.....	507-676-0903
West Hills Lodge ( <i>Halfway House</i> ).....	451-1172
(Programas de autoayuda)	

## PARTO/ CLASES

Birth, Babies and Beyond ( <i>Community Ed</i> ).....	444-7900
Owatonna Hospital, Birth Center.....	507-977-2455

## CUIDADO INFANTIL / PREESCOLAR

Associated Church Preschool.....	451-0041
Blooming Prairie Preschool.....	507-583-6615
Bright Beginnings Preschool ( <i>Roosevelt</i> ).....	444-7900
Christian Family Daycare Center ( <i>Cedar Kids</i> ).....	444-0601
Early Head Start ( <i>Tri-Valley Early</i> ).....	507-455-2203
Ellendale Preschool.....	507-684-3181
Good Shepard Lutheran Preschool.....	451-6821
Head Start (Semsac) Owatonna.....	451-8180
Kid's Korner Educate.....	451-0312
Medford Preschool.....	214-6380
Migrant Head Start.....	455-2203
Owatonna Montessori Children's House.....	451-2885
Parent Provider Connection.....	455-2560
School Age Care (SAC).....	444-7900
Semcac.....	507-864-7741
St. Isidore's Preschool.....	451-5876
St. Mary's Preschool.....	446-2300
Sunshine Tree Daycare.....	451-0795
Trinity Nursery School.....	451-8247
Wee Pals Child Care Center.....	451-8355

## ROPA / ACCESORIOS PARA EL HOGAR

Cama para Niños.....	507-213-6312
Birthingright.....	455-1622 / 1-800-550-4900
Children's Remedial Fund.....	444-8415
Salvation Army.....	455-2023
Steele County Clothesline.....	451-2550

## ASESORAMIENTO

Asociación en Psiquiatría & Psicología.....	455-0992
Catholic Charities – Owatonna.....	455-2008
Centro de Recursos Crisis.....	451-1202
Fernbrook Family Center.....	446-0431
Lutheran Social Service.....	451-7811
Mental Health Professionals.....	446-8123
South Central Human Relations Center.....	451-2630

## CUIDADO DENTAL

Child & Teen Checkups – SCPH.....	444-7650
Children's Remedial Fund.....	444-8415

The Dentists of Owatonna Family Dentistry.....	451-2600
Give Kids Smile Free Dental Care.....	1-800-543-7709
Healthy Smiles.....	507-319-6845
Prairie Ridge Orthodontics.....	414-5602
Smith Dental Care.....	455-1641
Wottreng Family Dental.....	446-8301
* <i>Llame dentistas individualmente para ver si aceptan MA.</i>	

## EDUCACION

Blooming Prairie Public Schools.....	507-583-4426
Early Childhood Family Education / Community Ed. .....Blooming Prairie.....	507-583-6615
.....Ellendale.....	507-684-3181
.....Medford.....	451-5250
.....Owatonna.....	444-7900
Ellendale Public Schools .....NRHEG Elementary.....	507-684-3181
.....NRHEG High School.....	507-465-3205
Medford Public Schools.....	451-5250
Owatonna Area Learning Center.....	455-8000
Owatonna Christian School.....	451-3495
Owatonna Public Schools.....	444-8600
Riverland Community College.....	455-5880
St. Isidore's School.....	451-5876
St. Mary's School.....	446-2300

## EMERGENCIAS/ PROTECCION

Ambulancia/Fuego/Policia/Sheriff/State Patrol.....	911
Protección de la Infancia ( <i>MN Prairie HS</i> ).....	507-431-5600
Crisis Centro de Recursos.....	451-1202
Crisis Respuesta.....	1-844-274-7472
MN Centro Control de Envenenamiento..	1-800-222-1222
Owatonna Clinic – Urgent Care.....	451-1120
Owatonna Hospital ( <i>24 hr.</i> ).....	451-3850
Condición de Carreteras.....	1-800-542-0220
Runaway Hotline.....	1-800-786-2929

## SERVICIOS DE EMPLEO / PROFESIONAL

Cedar Valley Services.....	451-5897
CHOICES.....	1-800-657-3716
Doherty Staffing Solutions.....	444-9088
Express Employment Professionals.....	455-3002
Manpower.....	451-3404
MET, Inc.....	446-1471
Private Industry Council.....	455-5850
Specialty Personnel Services.....	451-5773
Spherion.....	451-3400
Straight River Enterprises.....	444-2427
Workforce Center ( <i>Unemployment, Job Center</i> ).....	431-2275

## SERVICIOS FINANCIEROS

Children's Remedial Fund.....	444-8415
Asistencia de Energía.....	451-7134 / 1-800-944-3281
LSS Financial.....	1-888-577-2227
Lutheran Social Service.....	451-7811
Medicare.....	1-800-633-4227
Minnesota Care.....	1-800-657-3672
MN Prairie of Human Services – MFIP, <i>Cupones de Comida, Asistencia Médica. Guardería, Child Support</i> ..	507-431-5600
Semcac Steele County.....	451-7134
Social Security Administration.....	1-800-772-1213
Steele County Extension.....	444-7685

## COMIDA

Bethel Church ( <i>Miercoles comida gratis de 5 a 6 pm</i> ).....	451-8548
Ellendale UMC Food Shelf.....	507-684-2731
Comidas en Movimiento Mobile Food Shelf.....	455-2991
Asistencia Alimentaria ( <i>MN Prairie HS</i> ).....	507-431-5600
Meals on Wheels... Blooming Prairie.....	507-583-7571
.....Ellendale.....	507-684-3311
.....Medford.....	507-455-3195
.....Owatonna ( <i>Semcac</i> ).....	455-3195

Milk Moms ( <i>Para las Madres lactantes</i> ).....	1-866-645-5666
MN Ext. Educación Nutricional.....	444-7685 / 444-7693
MN Línea directa de Alimentos.....	1-888-711-1151
Programa de Asistencia Nutricional ...para señores mayores ( <i>NAPS</i> ).....	1-877-500-8699
Owatonna Public Schools Food Service.....	444-8616
Salvation Army.....	455-2023
Senior Dining .....Blooming Prairie.....	507-583-7369
.....Ellendale.....	507-684-3311
.....Owatonna ( <i>Semcac</i> ).....	455-3195
Steele County Food Shelf.....	455-2991
St Joes Community Meal Martes 5:30pm	507-451-4845
Trinity Luth.Church.....	451-4520
( <i>Comidas gratis a través de Meals of Hope-Domingo 5-6 pm</i> ) WIC.....	444-7660

## CUIDADO DE LA SALUD

Amazing Newborn Clinic ( <i>Martes 12:30-2 pm</i> ).....	444-7900
Blooming Prairie Clinic.....	507-583-7225
Care Connections ( <i>MA elegibilidad</i> ).....	1-877-405-3463
The Center Clinic.....	507-633-9200
Centro Campesino.....	446-9599
Centro de Salud Puerta Abierta ( <i>MA &amp; sin seguro</i> )	507-388-2120
Child & Teen Checkups – SCPH.....	444-7650
Children's Hospital.....	1-888-543-7866
Clinica Gratis de Steele.....	507-475-3867
Community Health Servs Bajo recursos.....	507-451-4361
Portico.....	1-866-489-4899
Owatonna Clinic (Mayo).....	451-1120
Owatonna Hospital (Allina).....	451-3850
Planned Parenthood Mankato.....	507-387-5581
Planned Parenthood Rochester.....	507-288-5186
Sage ( <i>Mamografías Gratis</i> ).....	1-888-643-2584
Steele County Public Health.....	444-7650

## CUIDADO EN CASA DE EMFERMERIA

Owatonna Homestead Hospice.....	446-0936
Steele County Public Health.....	444-7650

## VIVIENDA

Cruz Roja Americana (Owatonna).....	451-2777
Habitat for Humanity – Steele County.....	446-0112
HOME Line.....	1-866-866-3546
Hospitality House of Owatonna.....	444-4042
Quejas discriminación vivienda.....	1-800-669-9777
Life Style.....	451-8524
MN Prairie Human Services.....	507-431-5600
Owatonna HRA Programa de Asistencia de Alquiler .....( <i>Public Housing Units, Section Vouchers</i> ).....	507-774-7318
Salvation Army ( <i>Emergencia</i> ).....	455-2023
Semcac Steele County ( <i>Emergencia</i> ).....	451-7134
Steele County Viviendas de Transición.....	446-9315

## IMUNIZACIONES

Centro Control de Enfermedades.....	1-888-232-4636
Salud de los inmigrantes.....	1-800-842-8693
Owatonna Clinic (Mayo).....	451-1120
Steele County Public Health.....	444-7650

## INFORMACION & REFERENCIA

Care Connections ( <i>medico/dental</i> ).....	1-877-405-3463
Discapacidad Linkage Línea.....	1-866-333-2466
Salvation Army.....	455-2023
Semcac Steele County.....	451-7134
Senior Linkage Line.....	1-800-333-2433
United Way 211.....	211 / 1-800-543-7709
United Way of Steele County.....	455-1180
Veteran's Affairs – Steele County.....	444-7460

## INTERPRETES / I.N.S. INFO

Centro Aprendizaje para Adultos .....	444-7900
Centro Campesino ( <i>Julie Ochs 455-2203 ext. 2952</i> ).....	446-9599
Diversidad Red Cultural .....	446-1492
Servicios y Beneficios de Inmigración.....	1-800-375-5283
Línea de Idiomas .....	1-800-752-6096
Salud para Inmigrantes .....	1-800-842-8693
Somali American Organización.....	451-2072

## ASISTENCIA LEGAL / ABOGACIA

Child Safety Seat Recall Info.....	1-800-424-9393
Child Support Info/Línea de Pago.....	1-800-657-3512
Servicios Legales migratorios .....	507-583-4523
Minnesota Disability Law Center.....	1-800-292-4150
Senior & Caregiver Advocacy ( <i>Semcac</i> ).....	451-7134
Senior Citizens Servicios Legales ( <i>Senior Place</i> )....	444-4280
Southern MN Regional Servicios legales ..	1-888-575-2954
US Seguridad Producto del Consumidor ..	1-800-638-2772

## BIBLIOTECAS

Blooming Prairie Public Library .....	507-583-7750
Hayfield Public Library.....	507-477-2455
Mayo Clinic Cancer Center.....	507-266-9288
MN Braille & Talking Book Library.....	1-800-722-0550
Owatonna Public Library .....	444-2460

## TABAQUISMO

Centro Mayo dependencia de la Nicotina & Grupo de Apoyo .....	1-800-344-5984
Anónimos Narcóticos – Región MN.....	1-877-767-7676
Quitplan Helpline .....	1-888-354-7526

## SERVICIOS NECESIDADES ESPECIALES

Advocates for Developmental Disabilities.....	451-9769
ARC ( <i>Apoyo personas con discapacidad</i> ) .....	507-433-8994
Disability Linkage Line .....	1-866-333-2466
Early Childhood Educación Especial	
.....Blooming Prairie .....	507-583-6615
.....Medford .....	451-5250
.....NRHEG .....	507-684-3181
.....Owatonna.....	444-7900
Gillette Children's Hospital.....	1-800-719-4040
Kenny Kids ( <i>Owatonna Hospital</i> ).....	507-977-2150
March of Dimes – SE MN.....	1-507-282-0649
MN Children w/ Special Health Needs .....	1-800-728-5420
MN State Council on Disabilities .....	1-800-945-8913
PACER Center, Inc. – MN.....	1-800-537-2237
Semcil.....	1-888-460-1815
Prog. Distribución de equipo Telefónico. ..	1-800-657-3663

## GRUPOS DE APOYO / PROGRAMAS

Grupo de Apoyo de pena para adolescentes .....	446-0936
Grupo de Apoyo de pena para adultos .....	446-0936
Alzheimer's Association Helpline .....	1-800-272-3900
Sociedad de Cáncer Americana .....	1-800-227-2345
Sociedad de Cáncer Americana Rochester..	507-287-2044
Asociación Corazón Americana .....	1-800-242-8721
Arthritis/Fibromyalgia Grupo de Apoyo .....	507-446-0611
Autism Spectrum Trastorno Grp de apoyo..	507-213-1323
Big Brothers/Big Sisters .....	451-5922
Birthing .....	455-1622
Programa de Asiento de coche – SCPH .....	444-7650
Centro de la unidad familiar .....	455-1190
Cheques de Niños and Adolescentes – SCPH.....	444-7650
Asociación de cuidado de Niños– Steele County	455-2840
Grupo de apoyo para niños .....	451-1202
Amigos Compasivos .....	455-1636
Down syndrome Grupo de apoyo .....	451-0367
Fundación para la Epilepsia de MN .....	1-800-779-0777
Exchange Club .....	455-1190 / 1-800-642-0089
Conexiones Familiares – SCPH .....	444-7650

Trastornos fetales alcohol grupo de apoyo- 507-272-0964	
Follow Along Program – SCPH.....	444-7650
Gluten-Free grupo de apoyo .....	451-5752
Goodwill – Easter Seals .....	651-379-5800
Grupo de apoyo para abuelos .....	451-3727
Afligirse Grupo de apoyo ( <i>Owatonna Area Hospice</i> )	
.....Adulto/Adolescente/niño .....	455-0700
Ansianos Sanos de Steele County .....	507-774-7648
Línea de Apoyo ( <i>Español</i> ).....	1-877-434-9528
Men Who Batter .....	451-2630
Proyecto Minnesota SIDA .....	1-800-248-2437
MS Society (upper Midwest) .....	1-800-344-4867
MOPS ( <i>Madres de Niños prescolares</i> ) .....	451-8548
Owatonna Homestead Hospice .....	446-0936
Owatonna Solo Padres & Solteros .....	507-202-6195
Parent Warm Line .....	1-888-584-2204
Parenting the ADD/ADHD Child Sup. Grp ...	507-358-8869
Parkinson Grupo de Apoyo .....	1-800-327-4545
Conciencia Post-Polio y Sociedad de Apoyo.....	446-0194
Reconstrucción ( <i>divorcio, separación o muerte</i> )....	455-4104
Senior Place.....	444-4280
Sib Shop .....	451-9769
Actividades de Apoyo para Solteros.....	451-0200
Sobreviviente Grupo de abuso doméstico1-800-451-1202	
TRIAMI .....	507-835-7036
Young Life .....	451-9401

## TRANSPORTACION

Blooming Prairie transportación voluntaria	507-583-7369
Donation Based Rides for Seniors ( <i>Semcac</i> ).....	451-7134
Ellendale Transportación voluntaria .....	507-684-2321
R&S Transporte.....	1-800-656-5080
Royal Transportación.....	507-214-2781
SMART Bus.....	1-855-762-7821
Semcac Transportación.....	451-7134
Taxi First Choice .....	444-0020
Tonna Servicio de Taxi .....	451-4215

## UTILIDADES

Blooming Prairie Public Utilidades .....	507-583-6683
Center Point Energy .....	1-800-729-6164
Asistencia de Emergencia – MN Prairie.....	507-431-5600
Programa de Asistencia de Energía ( <i>EAP</i> )	
..... – Semcac .....	451-7134 / 1-800-944-3281
Gas Affordability Programa ( <i>GAP</i> ) .....	1-800-245-2377
Heat Share - Minnesota .....	1-866-455-6472
Centerpoint Energy Emergency .....	1-800-722-9326
Owatonna Public Utilidades.....	451-2480
Peoples Natural Gas.....	1-800-764-0111
Steele-Waseca Cooperative Electric.....	451-7340
Climatización/Conservación Ayuda (Xcel) 1-800-657-3710	

Esta información fue recopilada por Steele County Public Health. Si alguna información en este folleto es incorrecta, póngase en contacto con nosotros al número que aparece a continuación. Gracias.



**Steele County  
Public Health**  
635 Florence Avenue  
Owatonna, MN 55060  
507-444-7650  
WWW.CO.STEELE.MN.US  
scphn@co.steele.mn.us



revisada May 2018

# Steele County RECURSOS



# DIRECTORIO TELEFONICO

*La inclusión de los servicios en este folleto no implica la aprobación. Se recomienda averiguar lo más posible acerca de las organizaciones antes de tomar una decisión de utilizar sus servicios. Los servicios adicionales están disponibles en su guía telefónica.*

S: Policy & Procedure/SC Resource Phone Directory Spanish